

Tisztelt Szülők!

A sótartalom csökkenésével kapcsolatban az alábbi tájékoztatást szeretném adni Önöknek.
A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet 12. Átmeneti rendelkezések csatolmányként olvasható.

12. Átmeneti rendelkezések

18. § * (1) E rendelet előírásait 2015. szeptember 1-jétől kell alkalmazni.

(2) * Az 5. mellékletben az 1-3 éves és a 4-6 éves korcsoportok esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell az 5. mellékletben meghatározott célérték eléréséig.

(3) Az 5. mellékletben a 7-10 éves és azt meghaladó korú korcsoportok esetében az egész napos étkeztetés és a fekvőbeteg-gyógyintézeti étkeztetés esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell az 5 g/nap bevitel eléréséig.

(4) Az 5. mellékletben a 7-10 éves és azt meghaladó korú korcsoportok esetében a napi háromszori étkezés szolgáltatása esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell a 3,5 g/nap bevitel eléréséig.

(5) * Az 5. mellékletben a 7-10 éves és azt meghaladó korú korcsoportok esetében a napi egyszeri étkezés szolgáltatása esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell a 2 g/nap bevitel eléréséig.

(6) A 16. § (3) bekezdése szerinti személynek a 16. § (7) bekezdése szerinti képzésen első alkalommal e rendelet hatálybalépését követő három éven belül kell részt vennie.

A rendeletben előírt sótartalom célértékét 2021. 09. 01-től kötelező betartani.

A táblázatban a zárójelben megjelent mennyiséget kellett fokozatosan csökkenteni a zárójel feletti mennyiségre.

5. melléklet a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelethez

*Az étkeztetés típusától függően a korcsoportonként megengedett napi sóbevitel **

(g/fő)

	A	B	C	D	E	F	G	H
1.	Étkeztetés típusa	Korcsoportok						
2.		1-3 év	4-6 év	7-10 év	11-14 év	15-18 év	19-69 év	70. évtől
3. *	Egész napos étkeztetés	2 (legfeljebb: 5)	3 (legfeljebb: 7)	5 (legfeljebb: 10)	5 (legfeljebb: 10)	5 (legfeljebb: 12)	5 (legfeljebb: 12)	5 (legfeljebb: 12)
4. *	Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés	1,5 (legfeljebb: 4)	-	-	-	-	-	-
5. *	Napi háromszori étkezés szolgáltatása	-	2 (legfeljebb: 5,5)	3,5 (legfeljebb: 6,6)	3,5 (legfeljebb: 6,6)	3,5 (legfeljebb: 7,9)	3,5 (legfeljebb: 7,9)	3,5 (legfeljebb: 7,9)
6. *	Napi egyszeri étkezés szolgáltatása	1	1 (legfeljebb: 3)	2 (legfeljebb: 4)	2 (legfeljebb: 4)	2 (legfeljebb: 4,3)	2 (legfeljebb: 4,3)	2 (legfeljebb: 4,3)

Az értékek betartása a közétkeztetésben igen nehéz, hiszen az ételek élvezeti értéke csökken. Mivel a beszállítók nagy része nem állt át a csökkentett sótartalomra (pékség, konzervipar, tejipar), ezért hoztuk azt a döntést, hogy a törvénynek is nagy részben megfeleljünk, hogy a gyermekek számára adott kenyér mennyiségét – és így a napi sóbevitel mennyiségét – 1dkg/fő-vel csökkentettük.

A sóbevitel csökkentésével kapcsolatos esetleges panaszokkal az OGYÉI TÁPLÁLKOZÁS EÜ. OSZTÁLYÁNÁL élhetnek.

Köszönettel:

Benkovics Titanilla
élelmezésvezető, Háncs Kft.