

Útmutató a **tanulók** számára

Hogyan segíthetsz, hogy társaid, tanítóid, tanáraid, az iskola dolgozói, a szüleid vagy te magad ne fertőződj meg ezzel a gonosz, veszélyes, láthatatlan vírussal?

Csak abban az esetben gyere iskolába, ha teljesen egészségesnek érzed magad! Ha fáj a fejed, lázas vagy, köhögysz, tüsszögysz, nem érzel szagokat, ízeket, otthon kell maradnod!

Az iskolába az osztályod számára kijelölt időpontban érkezz meg és a számotokra kijelölt bejáratot használd!

Az iskolába lépéskor azonnal fertőtlenítsd a kezed és viselj maszkot! A maszk viselése a tanórán, foglalkozásokon és szünetekben kötelező!

Naponta többször moss kezet szappannal, használd a fertőtlenítőt! Papírzszebkendőt használj köhögéskor, tüszentéskor, majd a használt zsebkendőt dobd a szemetes kukába és alaposan mosd meg a kezedet és fertőtleníts!

Óraközi szünetekben (kivéve az egyes épületekre vonatkozó speciális szabályok) az osztálytermedben kell tartózkodnod! Az osztálytermedet csak akkor hagyd el, ha az ebédlőbe, az udvarra, testnevelés órára vagy a mosdóba mész! Ezekben az esetekben mindig vedd fel a maszkodat!

Reggelizés, ebédelés előtt-után, mosdó használat és az udvarról való visszatérés után **azonnal fertőtlenítsd a kezed** az osztálytermedben!

Papírtörölközőt vagy csakis a **saját törölköződet** használd! Csak **saját pohárból** igyál!

A mosdóba mindig csak egyesével mehetnek ki az osztályteremből! Ott a távolságtartás betartásával be kell állni a sorba és várakozni, ha a mosdóban már annyian tartózkodnak, ahány illemhely van.

A testvéreddel, a barátoddal **csak az udvaron vagy iskolán kívül találkozz!**

Szünetekben a hetes figyeljen az osztályterem **szellőztetésére!** A hetes feladata lesz minden tanóra előtt maszkban és kesztyűben fertőtlenítővel végigtörölni a tanterem padjait.

Az ebédlőben lehetőség szerint minden második széket használd, ne állj közel a társadhoz az ételszedéskor és az edények kihordásakor sem!

A testnevelési óra öltözőjében próbálj meg távolabb öltözni társaidtól!

Legyen tisztasági csomagod saját törölközővel, fertőtlenítővel, szappannal és pohárral!

A testnevelésórákat száraz megtartani, ezért ennek felszerelése biztosítva.



Vigyázz magadra és a

idő esetén a szabadban kell megfelelően legyen a tanuló órai

körülötted élőkre!