

TÁRNOKI PROGRAM

1993. május hó

16-án Színházberlet IV. előadása

Vidám Színpad: *Imádok férjhez menni*

Az autóbusz 17.30 órakor indul a Művelődési Ház elől.

17-én 10-18 óráig a Művelődési Házban

Cipőbörze

Nyári lábbelik majdnem féláron!

Mosószeresek, öblítők diszkont áron.

18-án 17.30 órakor a Művelődési Házban

Természetgyógyászat

A lelki tényezők hatása a betegségek kialakulására

Diagnosztikai lehetőségek ismertetése: kéz, köröm, pulzus

Előadó: Princz Péter természetgyógyász

Az előadás díjtalan Íriszfényképezés: 100 Ft

22-én 14 órától éjfélig

Orbán-nap az Öreghegyen

Borverseny: folklórműsor, fúvószena, tánc, borkóstolgatás, pincepörkölt...

Borverseny: nevezés 1 liter tárnoki termesztésű fehér vagy vörös borral. Nevezési díj 50 Ft boronként.

A borok leadása május 21-én a Művelődési Házban 8-17 óráig, május

22-én 10-12 óra között a program helyszínén.

27-én 17.30 órakor a Művelődési Házban

Tavaszi táncest a Nyugdíjasok klubjában

JÚNIUSI ELŐZETES!

Június 12-én este fél 6 órakor a Művelődési házban

"EZ+AZ" szórakoztató műsor

A műsorban fellépnek: Aradszky László, Kovács Apollónia, Ihos József (Kató néni), Harmath Andrea, Auth Ede, Kocsis Csaba

Belépődíj: 150-Ft. A programokra szeretettel várunk mindenkit!

CIPŐBÖRZE

HÖLGYEIM ÉS URAIM!
MAJDNEM FÉLÁRON!
MOSÓSZEREK, ÖBLÍTŐK
DISZKONT ÁRON!

Több ezer páros árukészlet!

Május 17-én 10-18-ig, Tárnok Művelődési Ház

SÍTÁBOR SZLOVÁKIÁBAN

A Művelődési Ház az idei téli sportszezonban sítábort szervezett Szlovákia csodálatos vidékére, a Nyugati-Tátra síparadicsomába, Pribylina környékére.

A tábort elsősorban azoknak a gyerekeknek szántuk, akiket meg akartunk ismertetni a síelés örömeivel, a természet szépségével. Ez a sport az egyik legjobb testmozgás a szabadban, a gyerekek mellett, hogy felfrissülnek, rengeteg közösségi élményt szereznek, közeli kapcsolatba kerülnek a teresszel, a hófödte csúcsokkal, a zord fenyvesekkel. Célul tűztük ki, hogy szép családi program is legyen egyben ez az egy hetes tábor, ezért a kísérőkön, síoktatón kívül szülők is részt vettek a táborozásban.

A szervezés nem volt könnyű, hiszen nálunk a síelés még drága sportnak számít, bár a sífelszerelés kölcsönzése megfizethető (napi 150 Ft), végülis 46-an vágtak útnak, ebből 19 gyerek. Az együtt töltött napok remekül sikerültek. A gyönyörű út, a kedves szálláshely barátságos személyzetével, a finom ételek, a vidám, jó hangulatú napok sok örömet, szépséget hoztak felnőtteknek, gyerekeknek, annak ellenére, hogy túl sok hó nem volt.

Az egyik kislány, *Eszéki Nikolett* naplója gyermekszemmel vall élményeiről, észlekről, a természet felfedezéséről.

Részletek a naplóból: hétfő

Reggel 7 órakor indult a busz Szlovákiába. Amikor megérkeztünk, a jeges úton nem tudtunk fölmenni, a felnőttek hoztak hamut, hogy fel tudjunk menni. De aztán jött a neheze, egy meredek csúszós domb-

oldal. Ott is épségben feljutottunk. Kocsin hozták föl a csomagokat, mindenki kiváltotta a magáét. Kipakoltunk. 6 órakor volt a vacsora. Hal és citrom volt az előétel, főétel őz vadas módra... elmentünk zuhanyozni. Visszajöttünk és barbiztunk. Az első nap nagyon jó volt, remélem a többi nap is ilyen lesz.

kedd

Reggel 3/4 7 órakor ébredtem. Mosakodtunk, fésülködtünk. Nemsokára lementünk reggelizni. Az elhúzott ablaksötétítőn kinéztünk: oly szép a kilátás előttünk. Vanak a fenyők, utána a hegyek sok hóval a tetejükön. Nagyon szép ... 9 órakor kezdődött a síelés. Az elején mindenkinek le kellett csúszni, hogy megmutassa, mit tud. Én először guggolva mentem le, mert nem tudtam megtartani az egyensúlyomat. Aztán egyre jobb lett. A feljövés nehéz volt, néha egy pár gyerek visszacsúszott. Megtanultunk megfordulni. Az ebéd lencseleves volt, azután milánói makaróni, erdei málna, madártej és kis szemű aszaltszőlő tejszínrel. A vacsora rántott flekken szalonnával spékelve, tört burgonya, lila káposzta.

szerda

Ma finom reggeli volt: sonka, vaj, paradicsom és kifli. Az edzés nagyon jó volt. Tanultunk egy új fordulást ... este jött a hegymászó csoport vezetője. Elhozott egy pár képet a hegyről, napkeltéről, napnyugtáról, próbamentésekről. Aztán jött a verseny. 4 gyerek kiment a hegymászó kötélen csomókat kötni, két fajtát tanítottak, ebből verseny lett. ... Ez a nap nagyon szép volt.

csütörtök

9 órakor indult a busz. Elmentünk a Csorba-tóhoz. A Molnárok-völgyénél felmentünk a kétszemélyes libegővel (Kubrina 2378 m magas). Gyönyörű volt onnan a kilátás... Visszamentünk a buszhoz, ettünk. 20 perc múlva ott voltunk a Krivánnál és fürödtünk a Permon szálló medencéjében. Szép volt a gyerekmedence... 45 percet fürödtünk, nagyon jó volt... Szép volt ez a nap.

péntek

Reggel a reggeli rántotta volt. A síelésnél 4 karó alatt kellett átmenni. Én ezt nem csináltam, mert nekem a fordulást kellett gyakorolni... Most 6 karón kellett átmenni. Én csak háromszor mentem át, mert amikor kijöttem, elfelejtettem kanyarodni, de ha kanyarodtam, akkor nagy ívben. Vacsora a Permon szállóban volt. A felnőttek pisztángot ettek, a gyerekek borjúhúst savanyúsággal és sült krumplival. Ez nagyon finom volt. Evés után elmentünk tekézni. ... Ez a nap igen szép volt.

szombat

... Nem síeltem, mert fájt a hasam. Ani néni hozott gyógyszert, Zsuzsa néniével elmentem sétálni. Egy kicsit jobban lettem. ... Vacsora palacsinta, májhús, ezt úgy hívják Kriván titok.

vasárnap

...utolsó nap, annyit síelhetek, amennyit akarok... jobbra már tudok kisíven, de balra nem. Versenyeztünk...Elbúcsúztunk „Dobre” bácsitól, minden jót kívánt nekünk. Nagyon jó tanár volt...delután kimentünk az erdőbe és láttunk egy medvét. Felénk jött, ahogy csúszkáltunk lefelé... LK