

Iskolavédőnői munka

23 éve dolgozom védőnőként. Egészségügyi Főiskola Védőnői Karán végeztem. Férjemmel két gyermeket neveltünk fel, fiam 21, lányom 18 éves.

1993. október végétől dolgozom Tárnokon iskolavédőnőként. A munkám nagyon sokrétű.

Az óvodások és az iskolások egészségének megóvására és a betegségek megelőzése a feladatom. A szűrővizsgálatok alkalmával megtörtént a súly, magasságmérés, a fogak ellenőrzése, látásvizsgálat, vérnyomásmérés, orvosi vizsgálat.

A szemészetre küldött gyerekek közül 28-an lettek szemvegesek. Az előírt korcsoportnál hallás és színlátás szűrés is történt. Megkapták a kötelező védőoltásokat az óvodások és az iskolások is.

A nagycsoportos óvodások vér, illetve vizelet vizsgálatának eredményeképpen, a sok anémiás gyermek a felírt gyógyszerek segítségével remélhetőleg iskolakezdésre rendbejön. Az iskolai ügyeleteim alatt 213 gyereket láttam el a tanév során, ezek közül 2 gyermeket mentővel kísértem el Érdre baleset miatt, hogy ne legyenek ott se magukra hagyva a vizsgálaton.

Tartottam csecsemőgondozási tanfolyamot, amelynek végén helyi versenyt is rendeztem, sok ismerettel lettek gazdagabbak a lányok.

A „Fehér kereszt” segítségével 2 gyermeket sikerült átmenetileg elhelyezni családnál, hogy addig se kelljen állami gondozásba venni őket, amíg az egyedül lévő anya megszűli kistestvérüket és a kórházból hazajöhet.

A falusi iskolába egy jól sikerült „Egészségnapot” tartottunk a pedagógusokkal, volt rajzverseny, fogmosási verseny, videófilm vetítés és

vetélkedő, természetesen minden az egészség megőrzésével kapcsolatos.

Felvilágosító órákat tartottam a hatodik, hetedik és nyolcadik osztályosoknál az életkoruknak megfelelő témákból, pl.: serdüléskori változások, abortusz, fogamzásgátlás stb.

A szülőket is szívesen látom, ha problémájuk van gyermekükkel, megbeszéljük és megpróbáljuk megoldani a gondokat.

Nyáron az iskolába készülők, leendő első osztályosokat látogatom végig, hogy otthonukban ismerkedjem meg velük és szüleikkel, és megbeszéljük az esetleg felmerülő problémákat.

Százhalombattán a MOL Rt. szabadidő központjában 1994. július 18- 23. között „Egészséges táplálkozás és életmód” tábort szerveztem és vezettem a túlsúlyos gyerekeknek. Kilencen vettek részt a táborban, nagyon jó eredménnyel, hiszen az össz fogyás 22 kg volt. Egy és négy kg között fogytunk 1 hét alatt, napi 5x diétás étkezés mellett. Természetesen nagyon sok mozgással, kerékpározással, úszással, labdajátékokkal, gyaloglással stb.

A munkámat segítő és tudásomat gyarapító továbbképzéseken és kongresszusokon részt veszek, több tudományos társaságnak vagyok tagja. Idén is voltam a „Családozó” nyári egyetemen Gödöllőn az önkormányzat segítségével, nagyon sok hasznos információt szereztem.

A legfontosabb feladatomnak tartom, hogy a hozzám forduló gyerekeket meghallgassam, problémájukat komolyan véve segítsek nekik nagy szeretettel és türelemmel.

Mórutz Lajosné iskolavédőnő

Sóskúti vendégek Tárnokon

Június 3-án kedves vendégeket vártunk Sós-kútról, a Nyugdíjas Napközi Otthon tagságát. A kölcsönös üdvözlések után a sóskútiak vezetője egy gyönyörű virágsokrot nyújtott át Köves Katicának, a tárnoki Nyugdíjas Napközi Otthon vezetőjének. Majd mi ajándékoztuk meg vendégeinket egy kiskendővel és egy díszes asznapra szóló meghívóval.

Ezután Bálint Éva szlovák szakos tanárnő kis tanítványainak gondosan betanított, szlovák nyelvű szép műsora következett. A gyerekek bátran szavaltak, énekeltek és ügyesen táncoltak. Mi nézők mindezt nagy tapsal honoráltuk. Megérkezett hamarosan a két tagú zenekar is, egy tangóharmonikás és egy klarinétos. Ők gondoskodtak a jó hangulatról, ami mindvégig meg is maradt.

Ezek után következett a tombola. A fődíj egy csodálatos torta volt, amelyet Somogyi Matild néni nyert meg, és amit a sóskútiak hoztak erre a célra. A továbbiakban még sok hasznos ajándék talált gazdára.

Végre elérkezett az ebéd (inkább estebéd) ideje. Ínycsiklandozó illatok jelezték, hogy elkészült az ízletes töltött káposzta, tejföllel. Mindnyájunk véleménye szerint igazán finom volt. Így a szakácsnő dicsérete sem maradhatott el. A káposztára jól csúszott a fehér- és vörösbor. Ez utóbbi Eszéki Tominak az Orbán-napi borverseny I. díjas bora volt. Végül a sokféle finom sütemény került az asztalra. Ezután az egész társaság kivonult az udvarra és letelepedett az ott álló árnyas diófa alá, közben a zenészek szinte vég nélkül húzták a talp alá valót. Így ért véget dalolva, táncolva, vidám hangulatban ez a felejthetetlen, szép nap.

Vendégeinknek jó utat kívántunk és reméljük, hogy találkozunk még, hasonló körülmények között.

Viszontlátásra.

Nyugdíjas tagok
Pátkai Imréné
és Uzsandoczki Györgyné