

A MI ISKOLÁNK

Megint eltelt egy év. Mint mindenki, mi is számadást készítettünk, mérlegeljük a magunk mögött hagyott tanévet.

Iskolánk legkiemelkedőbb eseményeit próbálom csokorba kötni, de a teljesség hiánya nélkül, mert mindenről beszámolni képtelenség.

A 2003-as év is eseménydús, programokban gazdag volt. A tavaszi időszakra estek az osztálykirándulások, erdei iskolák. Igyekeztünk tanulóinkat Magyarország olyan helyeire eljuttatni, amelyek történelmi szempontból jelentős események színhelyei, és a tananyaghoz kapcsolódó, a csak képeken, videofilmeken látottakat a valóságban is megtapasztalhatták gyermekeink. Élmény volt számukra megmászni a várakat, kinézni a lőrészekre, felülni az ágyúcsövekre, belebújni a kalodába. Megnézni a kiállításokat, melyek egy eltűnt világ szokásait mutatták be. Igaz, többször láttunk a mi számítógépeken felnőtt gyermekeink arcán mosolyt, de a fontos az volt, hogy némileg elgondolkodtatta őket, és megvitták egymás közt a látottakat.

Felejthetetlen élmény volt a mesevilágból megismert Balaton hús habjaiban megmártózni. Nagyon jól sikerültek a nyári táborok is. Itt ragadom meg az alkalmat, és mondok köszönetet a tantestület nevében mindazoknak, akik adományaikkal vagy adójuk 1%-ának felajánlásával az iskola alapítványát támogatták, és lehetővé tették, hogy anyagi okok miatt egyetlen tanulót sem kellett kirekeszteniünk a kirándulásokból.

A 2003/2004-es tanévre is felkészültünk. Iskolánk élete most is színes, változatos. Folytatni szeretnénk a hagyományokat. Továbbra is részt veszünk a falu életében. Legyen ünnep, vagy bármilyen szervezett program, tanulóink által előadott műsorokkal szeretnénk meghittebbé, emelkedette tenni a hangulatot a jövőben is.

A tanulmányi munka mellett jól működő szakkörök indításával segítjük tanulóinkat az eredményesebb ismeretszerzésben és a szabadidő hasznos eltöltésében.

Szívesen látogatjuk a pesti színházak előadásait, és sikerként könyveljük el, hogy egyre több szülő érdeklődését

is felkeltettük, egyre bővülő létszámmal kelünk útra. Szeptemberben látogatást tettünk Budakeszin, a Vadasparkban. A kisebbek ragyogó időben sétálhattak az őszi erdőben, testközelből figyelhették meg az állatokat, etethették, simogathatták őket. Voltak, akik Szentendrére, a Skanzenba kirándultak. Itt megfigyelhették a régi paraszti életmódot, rendezési tárgyakat, a régen használatos szerszámokat. A nagyobbak a Csodák palotájában táthatták szájukat.

Szólni kell még a házi, megyei és országos versenyekről is. Az elért sikereket, munkánk eredményességét a szerzett oklevelek minősítik.

Palettánk egy nagyon szép színfoltjáról is írnom kell, mert rendkívül fontosnak és példaértékűnek tartom. Májusban egyenrangú uniós tagállam leszünk, amely az iskolák életében is változást fog hozni. Előtérbe kerülnek az integrált iskolák, ami azt jelenti, hogy a testi és mozgásfogyatékos gyerekek előtt is megnyílnak az általános iskolák kapui.

Novákovics Jánosné
tanító, logopédus

Jó egészség drága kincs

Napjaink „népbetegsége” az egészségtelen életmód. Egyre kevesebb szabadidős programot szervezünk, helytelenül étkezünk, keveset mozgunk, és hajlamosak vagyunk arra, hogy nem eléggé vigyázunk környezetünk tisztaságára. Persze mindezt ráfoghathatjuk rohanó, megváltozott életvitelünkre, de ez így nem igaz.

Az új jelszó: Nincs időnk semmire! Örülünk, hogy élünk!

Mi, nők hajlamosabbak vagyunk kijelenteni, hogy mozgunk eleget a lakásban: kellőképpen kifáraszt bennünket a főzés, mosás, takarítás és az egyéb család körüli tevékenység. De ne felejtjük, a család központja, mozgatórugója mi vagyunk. Nekünk, felnőtteknek kell jó példával élni járnunk, ha gyermekeink szemléletét, szokásait jó irányba szeretnénk terelgetni, befolyásolni.

Tapasztalatunk és megfigyeléseink szerint gyermekeink körében van mit tennünk, van min változtatnunk.

Tanulóink keveset mozognak a szabadban, a friss levegőn, helyette ülnek a tévé, videó és a számítógé-

pek előtt. A tízórais csomagban hiányoljuk a gyümölcsöt (alma, körte), de megtaláljuk a chips-et meg az édességeket, pl. a nyalókát és az ún. „édes lötytyök”-et (ajánlanánk helyettük a rostos gyümölcsleveket).

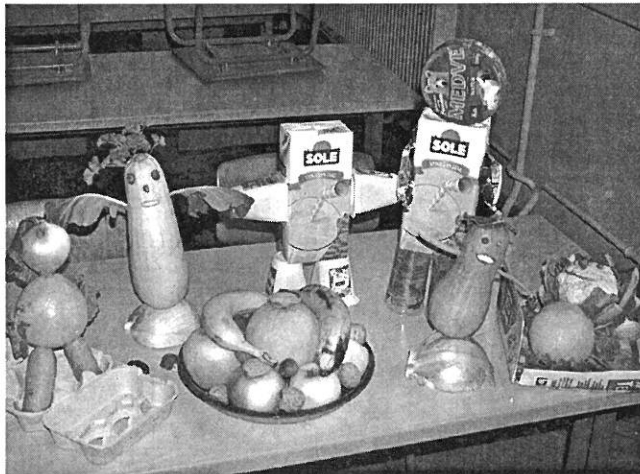
Ha megnézzük tanulóink fogorát, siralmas látvány tárul elénk: sok a szuvas fogú gyermek. Szinte mi, szülők szoktatjuk le gyermekeinket a rágásra, noha ez az erős, egészséges fogor elsődleges feltétele.

Az ebédnél sokszor közelharcot vívunk, hogy egy pár kanál levest megegyenek. Fontos pedig, hogy elegendő mennyiségű folyadék kerüljön szervezetükbe, és nem mindegy, hogy mi!

Kevés a közös családi kirándulás, séta, kerékpározás. Szoktatás kérdése a naponta többszöri kézmosás és a tiszta környezet. Tanulóink állóképessége sem megfelelő, jellemző rájuk a fáradékonyság és a koncentráció hiánya.

A félreértések elkerülése végett csak általánosságokról írok, tisztelet a kivételeknek!

Iskolánkban november hónapban kiemelt feladatként foglalkoztunk egészségünk védelmével. Ez azon-



ban nem jelenti azt, hogy ez csak egy kampányszerű megmozdulás volt, hiszen ez a témakör beépül mindennapos oktató-nevelő munkánkba. Gyermekünk évfolyamonként más-más feladatot kaptak „Hogyan vigyázok az egészségemre?” címmel.

Az első osztályosok rajzoltak. A másodikosok osztályai-
ikban egy sarkot telepítettek egészséges ételekből. A harmadikosok tablót készítettek. A negyedikesek fogalmazást írtak.

Bízunk abban és reméljük, hogy mindezek az alkotások saját élményről, szokásokról szólnak. Ebben az esetben együtt örülhetünk Önökkel, hogy nem dolgozunk hiába, legnagyobb kincsünk, egészségünk védelméért.

Az egészséges életmód (Bengyel Barbara 4. b)

*Reggel korán felkelek,
gyümölcsöt reggelizek.*

*Evés után tornázom,
izmaim megmozgatom.*

*Ebédre kis főzelék,
a zöldségből sosem elég.*

*Délután edzésem van,
ott érzem csak jól magam!*

*Este keveset eszem,
és elég korán lefekszem.*

Novákovics Jánosné
tanító

Köszönet az 1%-ért

A Tárnoki Faluvédő és Szépítő Egyesület tisztelettel megköszöni Tárnok lakosságának 1%-os adófelajánlását és adományait.

A 2003. évben ez 94 487 Ft volt, amelyet községünk továbbí-
vábki szépítésére szeretnénk fordítani. Hosszú távú terveink között szerepel – az önkormányzattal karöltve – a Benta-patak melletti vízenyős területek eredeti állapotának visszaállítása ligetes erdőfoltokkal, az elbozótosodott öreg temető helyén egy halottainkhoz méltó emlékhely kialakítása a még ép állapotú sírkövek összegyűjtésével, valamint helytörténeti gyűjtemény létrehozása.

Bizalmukat továbbra is élvezve, kérjük, hogy 2004-ben is támogassák egyesületünk tevékenységét.

Az 1%-os adófelajánlási nyilatkozatra az alábbi adószá-
mát írják:

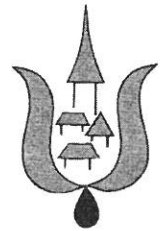
18687367-2-13

**Tárnoki Faluvédő és
Szépítő Egyesület,
Tárnok, Fő u. 43.**

Számlavezető fiókunk:

Érd és Vidéke Takarékszövetkezet

Számlaszámunk. 64800080-10802047



Tisztelettel és köszönettel az egyesület nevében:

Szegedi Imréné
elnök

Dr. Gergely Istvánné
elnökségi tag

Az internet használatáról

A Tárnokhír előző számaiban már beszámoltunk arról, hogy a Széchenyi-terv pályázata lehetőséget adott 6 multimé-
diás számítógép és egy nyomtató működtetésére.

A technika és a társadalom fejlődése szükségessé teszi a hétköznapi ember folyamatos tanulását és önképzését, amelyhez nagymértékben hozzájárul a mindennapi életünkben egyre jobban terjedő internethasználat is. Nagy mennyiségű információ áramlik felénk, és a mai felgyorsult tempójú világban csak az marad versenyképes, aki követni tudja az új technológiát, vagyis az internet nyújtotta előnyöket.

Melyek lehetnek ezek az előnyök?

Keresgélés, vagyis böngészés közben sok hasznos információhoz juthatunk, amely segítheti jelenlegi munkánk minőségi javulását, de adott esetben munkahelyet is kereshetünk az internet segítségével. A fiatalabb korosztály távoktatásban vehet részt. **Szakedolgozatuk** elkészítésekor nem kell beutazni Budapestre, órákat eltölteni egy nagyobb könyvtárban a szükséges anyag kigyűjtésével. Középiskolás diákok, akik az **érettségire** készülnek, szintén jó hasznát vehetik az internetnek.

Az idősebb korosztály, főleg a **nyugdíjasok** számára remek **időtöltés** lehet, ha hobbijukhoz újabb és újabb ötleteket keresnek a világhálón. Az interneten történő **levelezés** kapcsolatokat alakíthat ki az emberek között. Egy idős nagymama például azért jár internetezni, mert az unokájától távol él, és ritkán találkozik vele. A nagymama megtanulta, hogyan tud **e-mail** (elektronikus levelet) írni az unokájának, és így szinte napi kapcsolatba kerülnek egymással. A mindennapokban egyre elterjedtebb az **on-line ügyintézés**. Banki ügyeinket is tudjuk már ilyen módon intézni. A napokban kaptuk az értesítést arról, hogy az érdi okmányiroda is elindította az ügyinté-
téssel kapcsolatos internetes előjegyzést.

A fent említettek csak kiragadott példák, és lehetne még a sort folytatni, amely jól bizonyítja az internet elterjedését.

Könyvtárunkban az internet használata 2004. július 30-ig ingyenes! A számítógépeket hétfőtől péntekig 13–17 óráig használhatják. A mai megemelkedett telefontdíjak figyelembevételével azt hisszük, ez egy kedvező lehetőség. Továbbá lehetséges **nyomatás, fénymásolás**, de a látogatók **floppylemezre**, vagy **CD-re** is tölthetnek le az internetről.

Amennyiben az igények szükségessé teszik, az internet-szolgáltatást szombatonként és az esti órákban is igénybe vehetik az érdeklődők.

A számítógépek és az internet használatáról bővebb információt a Művelődési Ház és Könyvtár telefonszámán, a 387-117-es számon kérhetnek.

Fegyver Ágnes



TÁRNOK ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

Kiadja Tárnok Önkormányzata

Felelős kiadó: dr. Bánovics István

Felelős szerkesztő: dr. Gergely Istvánné

A kiadó és a szerkesztőség címe: Tárnok, Rákóczi u. 83., Egészség ház

Szedési, korrektúrázási munkákat végezte a szerkesztőség

Tördelte: Biró Krisztina (fekete-fehér), Horváth Árpád (színes)

Fotók: dr. Gergely István és Istvánné

Nyomdai sokszorosítás: Krónikás Bt., Biatorbágy, Jókai u. 12.

Megvásárolható: a tárnoki kereskedelmi egységekben és a hivatalban