

Sportversenyek az alsó tagozatban

Bizonyára sokan emlékeznek még általános iskolai tanulmányaikra, ezen belül néhány testnevelés órára. Reményeim szerint mindenki él néhány szép emlék, habár a gyerekek beszámolóit, vagy a szülőkkel való beszélgetések inkább negatív élményeket idéznek fel a hajdani kötélmászásokról, szekrényugrásokról, talajgyakorlatokról vagy magasugrásokról. A hétköznapi testnevelés órái persze messze túlmutatnak ezen a néhány anyagrészen. Az atlétika, a labdajátékok változatos lehetőségei ugyanúgy órai anyag, mint az önfegyelem vagy az összpontosítás fejlesztése. Így válik a testnevelés komplex, a tantárgyak sorában is nélkülözhetetlen tárggyá. A mozgás megszerettetése is fontos feladatunk. Elégedettséggel tölt el az a tény, hogy az alsós tanulók 85%-a rendszeresen jár valamilyen külön sportra, sokan többre is.

Hiszek a sport, az élet minden területén megnyilvánuló pozitív hatásában. Ha lehetőséget biztosítunk gyermekeinknek szabadidejük hasznos eltöltésére, legyen az sport, tánc, vagy akár zene, ha felfedeztetjük velük ezek értelmét, szépségét, talán nem kell többé rácsodálkoznunk megrongált buszmegállókra, felgyújtott szemégyűjtőkre.

A sportversenyek lehetőséget teremtenek egyes sportágak alaposabb megismerésére, a teljesítmény mérésére, a gyerekek számára oly fontos versengésre. Évente 60–70 érmet hozunk haza körzeti versenyekről, aki pedig nem kerül be az „iskola válogatottjába”, háziversenyekinken szerezhet dicsőséget.

Október 28-án grundbirkózó megyei bajnokságon vettünk részt. A grundbirkózás kimondottan az alsós korosztály számára kitalált sportág, inkább a sumo, mint a birkózás szabályaira épül. A gyerekek élvezték a felkészülést,



alaposan elsajátították a szabályokat és fortélyokat. Megérdemelt volt az eredmény, megnyertük a megyei döntőt, és továbbjutottunk az országos elődöntőre, melyet november 18-án Csepelen rendeztek meg. A nagyon erős mezőnyben 7 induló csapat közül az 5. helyet sikerült megszereznünk.

A grundbirkózó csapat tagjai voltak: Horváth Martin, Zsikla Máté, Bitó Ákos, Gonda Roland, Kőkúti Richárd, Czeilinger Péter, Kálmán Krisztián, Kondákor Bendegúz, Halmai Gábor, Viderman Viktor, Czeilinger Balázs, Pintér László, Oravecz Donát, Ballon Máté.

December 16-án a Batthyány Általános Iskolában rendezték az idei játékos sportversenyt. Ez tíz gyakorlatból

álló váltóverseny, melyen egy évtizede eredményesen szerepel a 2., 3., 4. osztályosokból álló 18 fős csapat. A hét induló iskola közül idén 3. helyezést értünk el.

A játékos sportverseny csapatának tagjai voltak: Fazekas Bettina, Cser Alexandra, Tóth Fanni, Sallai Ricsi, Oravecz Tamás, Czeilinger Zsolt, Jankó Beatrix, Varga Nikolett, Lizicska Veronika, Czeilinger Balázs, Magyar Dániel, Szabó Ricsi, Jankó Réka, Fejős Viktória, Vincze Réka, Pintér László, Kálmán Krisztián, Czeilinger Péter.

A csapat felkészítésében, irányításában segítettek: Mandurics Kitti, Kurcz Boglárka, Pintér Fanni, Turai Márk, Deák Ricsi.

A Tárnokhír tavaszi számában már említést tettem Mata László úrról, aki snowboard és sífelszereléseket ajándékozott iskoláinknak. Most megvalósulni látszik a szánkódomb építése is, amelyhez nem kevés földet kapunk az M6-os út építkezéséről. Köszönet mindenkinek, aki segített a megvalósításban, és elnézést kérünk a lakosságtól az esetleges kellemetlenségeikért. A kételkedők megnyugtatására írom, a nyári időszakban is kiválóan hasznosítható ez a létesítmény a testnevelés tanításában.

Ősszel sítábor beindításával is próbálkoztunk a 4–8. évfolyamban. Sajnos a szükséges létszámnak csak a harmada gyűlt össze, így e gyönyörű sportág népszerűsítése még várat magára.

Végül, de nem utolsósorban szeretnék köszönetet mondani azoknak a kedves szülőknek, akik saját személygépkocsijukkal segítettek a gyerekek versenyre szállításában. Név szerint is megemlítem őket: Pintér Lászlóné, Czeilinger Erika, Somogyi Katalin, Macskásy Erika, Oravecz László, Kondákor Tamás.

Boldog új esztendőt és jó egészséget kívánok minden Tárnokhír olvasónak!

Soós István
testnevelő

