

„Élj egészségesen!”

Egészségét A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola alsó tagozatában

Az iskola alsó tagozatában már évek óta nagyon fontosnak tartjuk az egészségre nevelést. Úgy gondoljuk, hogy kisgyermekkorban kell elkezdni a felvilágosítást, az ember életében a legfontosabb az egészség! Foglalkoztunk már a helyes fogápolással, a helyes táplálkozás szerepével, a mozgás jelentőségével, az elhízás veszélyeivel.

2006. november 13-tól 17-ig tartó héten a helytelen táplálkozás, a mozgásszegény élet káros hatásairól tartottak előadást egészségügyi szakemberek.

Bana Ágnes dietetikus szakember minden osztályban előadást tartott az egészséges táplálkozásról és élelmiszerekről. Az ismertető után a gyerekek megkóstolhatták ezen élelmiszereket, mert iskolánk élelmészvezetője, Molnár Józsefné megvásárolta ezeket és az ebédlőben kóstolóval egybekötött bemutató is volt.

A következő nap reggelét már mozgással, tornával kezdtük. Soós István tanító bácsi reggel 7.45 órától az udvaron megtornáztatta az iskola minden tanulóját és dolgozóját. Frissen, üdén kezdtük ezt a napot! November 16-án csütörtökön a zsibongóban Némethné Tarcza Zsófia egészségügyi szakember az egészségtelen élelmiszerek, az elhízás, a mozgásszegény életmód veszélyeiről tartott előadást. Vérnyomásmérés, lufifúvás után légzésfunkció-mérés, a dohányzás káros hatásáról láthattak diafilmet a gyerekek. Az érszűkületről beszélt az előadó az életkor-nak megfelelő szinten. Reméljük a gyerekek megértették, hogy sok-sok gyümölcsöt vitamint, gabonafélét, tejterméket, zöldségfélét, egészséges folyadékot, sovány hússokat kell fogyasztani. Egészségesen kell élni, és erre nagyon oda kell figyelni!

Mindezek mellett egész héten rajzversenyt hirdettünk: „Kirándulás Egészségországba” címmel. A témával kapcsolatos feladatlapokat töltötték ki a tanulók. Fogalmazásokat írhattak a 4. osztályos gyerekek: „A családom és az egészség”. Egészséges ételeket, felsorakoztató étlapot lehetett összeállítani. A tanulók által leadott pályázati munkákat értékelte a zsűri, pedagógusok és a diákönkormányzat diákvezetői.

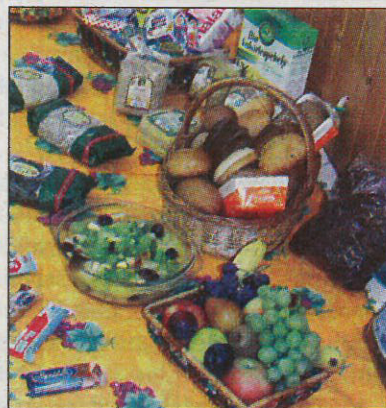


A pénteki zárónapon oklevéllel és gyümölccsel jutalmaztuk a díjazottakat. A gyermekmunkák kiállítása megtekinthető az alsó tagozat zsibongójában.

Ezt a hetet is sikeresen és sok-sok tapasztalattal, ismerettel zártuk.

Kívánunk mindenkinek nagyon jó egészséget!

Halkovics Jenőné tanító
az alsó tagozat diákönkormányzat-vezetője és diákvezetői



Továbbképzés

Az iskolánk pedagógusai közül hárman részt vettünk a Bázis Pedagógiai Szakmai Szolgáltató által szervezett továbbképzésen.

A téma: Kompetencia alapú oktatási programcsomagok alkalmazása - matematika kereszttantervi programcsomag 3-12. évfolyam számára.

A továbbképzés célja, hogy a 3-12. évfolyamokban matematikából különböző műveltségterületeken oktató pedagógus megismerje a kompetencia alapú matematika kereszttantervi programcsomag elméleti, pedagógiai szakmai hátterét. Kapjon betekintést a programcsomag fejlesztési tervébe, a modulok készítésének és használatának elvi és gyakorlati hátterébe. Felkészülhessen a programcsomagok adaptálására és alkalmazására saját szakóráin, alkalmazássá váljon a különböző műveltségterületeken a matematikai kompetenciára.

Ismerje a kompetenciafejlesztés, ezen belül a matematikai kompetencia fogalmát, értelmezését. Ismerje a kompetencia alapú oktatás fejlesztendő területeit és ezek fejlesztési lehetőségeit a 3-12. évfolyamokban.

Ismerje a matematikai kompetenciaterület kereszttantervének alapjait, tartalmát és módszereit, kiemelten a differenciálást, a kooperatív technikákat, az általános gondolkodási képességek fejlesztésének lehetőségeit.

Legyen járatos a programcsomag tartalmi elemeinek adaptálásában a saját szakóráikon a helyi sajátosságok figyelembevételével.

Csukásné Tóth Mária
tanító

KIRÁNDULÁS

Visegrád

Mátyás királyról év eleje óta sok érdekeset olvastak a gyerekek. Egyre jobban érdekelte őket, hogyan éltek akkoriban az emberek? Egy ilyen „beszélgetés” órán elhatároztuk, hogy kirándulást teszünk a visegrádi Fellegvárba. Egy hétfői napon felkerekedtünk. Az időjárás is kegyes volt, igazi indián nyári időben töltöttük a napot. Többórás buszozás után ujjongva fogadták a gyönyörű kilátást! A hatalmas rácsos kapubejárón félve lépegettünk át, és elénk tárult egy „harci” világ. Kőhajítók, hadiszekerek, nyílpuska, faltörő kos. Kicsit távolabb egy működőképes kaloda várta a gyerekeket. Persze mindenki ki is próbálta, és közös megegyezéssel indítványozták, hogy egy ilyen kellene az iskolaudvarra is.

A panoptikumban szinte mindenkinek tátva maradt a szája. A korabeli ruhák, evőeszközök, használati tárgyak felelevenítették a fantáziánkat.

A következő teremben a vízahálással ismerkedhetünk meg. Nagy volt a sajnálkozás, hogy a víza már nem él a Dunában. Pedig sokan jól megjegyezték a halfogás rejtelmét, azzal a szándékkal, hogy nyáron megpróbálják ők is.



A solymászat és a vadászat is tetszett tanítványainknak, akik a következő rajzórán mesés képeket készítettek, ahol már persze ők voltak a főszereplők (vadászok, solymászok, királyok, apródok stb.). Reméljük, ezzel a kirándulással hozzásegítettük a gyerekeket ahhoz, hogy bepillantást nyerjenek királyaink életébe, a korba. Talán könnyebben el tudják képzelni a népmesék birodalmát és később a történelmi korokat.

Ottné Lepnyák Júlia
tanító